

## COMUNE DI ESANATOGLIA

MENU' SCOLASTICO 2017/2018 — 2018/19 — 2019/2020 — 2020/2021 — 2021/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1^ settimana</b>	Risotto al ragù	Pasta alla boscaiola	Pasta in bianco.	Cappelletti in brodo freschi	Pasta e Ceci
	Mozzarella in confezione singola	Bastoncini di merluzzo al forno (alternato con seppie con piselli)	Rollè di Tacchino	Bollito (indicare tipo di carni)	Platessa al forno
	Carote grattugiate	Verdura di stagione	Patate arrosto	Verdura cotte di stagione	Insalata mista
<b>2^ settimana</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Minestrone di verdure con pasta corta	Pasta all'amatriciana	Selezione di pizza	Ravioli freschi di ricotta in salsa al pomodoro	Pasta all'arrabbiata
	1 uovo sodo	Petto di pollo panato al forno	Verdura cotta di stagione	Prosciutto crudo	Hallibut al forno
	Insalata mista	Piselli		Insalata	Purè di patate fresche
<b>3^ settimana</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e legumi	Tagliatelle o polenta al ragù	Pasta in bianco	Pasta alle verdure (specificare verdure)	Risotto ai quattro formaggi
	Arrosto di vitello	Formaggi freschi del territorio	Polpette o polpettone di carni miste	Coscio o Sovraccoscio di Pollo arrosto	Tonno sott'olio preferibilmente da pesca sostenibile
	Insalata	Verdure di stagione cotte	Piselli	Patate arrosto	Insalata mista con carote
<b>4^ settimana</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Minestra di farro e lenticchie	Lasagne	Pasta al fumé	Pasta al pomodoro	Pasta al Tonno
	Formaggi freschi del Territorio	Prosciutto cotto senza polifosfati	Tacchino panato al forno	Frittata	Trancio di trota o Coda di Rospo al forno
	Verdure di stagione cotte	Insalata mista	Purè di patate fresche	Verdura di stagione cotta	Insalata di patate

Ogni giorno il menù prevede una porzione di frutta fresca di stagione e pane comune.